



SONO ALLERGICO:  
**CEREALI E DERIVATI**  
(GLUTINE)

*CEREALS and BREAD*  
(*GLUTEN*)



SONO ALLERGICO:  
**CROSTACEI**

*CRUSTACEANS*



SONO ALLERGICO:  
**UOVA**

*EGGS*



SONO ALLERGICO:  
**PESCE**

*FISH*



SONO ALLERGICO:  
**SESAMO**

*SESAME*



SONO ALLERGICO:  
**SOIA**

*SOY*



SONO ALLERGICO:  
**LATTE**

*MILK*



SONO ALLERGICO:  
**FRUTTA A GUSCIO**

*TREE NUTS*



SONO ALLERGICO:  
**SEDANO**

*CELERY*



SONO ALLERGICO:  
**ARACHIDI**

*PEANUTS*



SONO ALLERGICO:  
**SENAPE**

*MUSTARD*



SONO ALLERGICO:  
**ANIDRIDE SOLFOROSA E  
SOLFITI**

*SULPHUR DIOXIDE AND  
SULPHITES*



SONO ALLERGICO:  
**LUPINI**

*LUPINS*



SONO ALLERGICO:  
**MOLLUSCHI**

*MOLLUSCS*

## SITUAZIONE

*Sei allergic\* a qualcosa?*

*Do you have any allergies?*

1) Si, sono allergic\* a...

*Yes, I'm allergic to....*

2) No, non sono allergic\*

*No, I'm not*

## IN CASO DI EMERGENZA

*Aiuto per favore!*

*Help, please!*

*Prendi le medicine nella borsa  
per favore!*

*Get the medication in the bag, please!*

*Sto bene! Non sto tanto  
bene!*

*I'm ok I'm not ok*

## DOMANDE

*Che cosa contiene questo  
cibo?*

*What are the ingredients?*

## FRASI

*Sono allergic\* a*

*I'm allergic to....*

*Sono celiac\**

*I'm celiac*



## PASSAPORTO ALLERGENI

.....

**ITALIA – REGNO UNITO**

.....

