

## REAZIONI ALLERGICHE A VACCINI anti-COVID19 : frequenza, fattori predisponenti, trattamento

Le reazioni allergiche ai vaccini anti COVID-19 sono **rare**, come per tutti i vaccini. In Italia dopo tre mesi di campagna vaccinale e oltre 9 milioni di dosi somministrate l'AIFA ha registrato **80 reazioni di tipo anafilattico** (tasso medio 8,8 per milione di dosi -9,7 Pfizer- 6,1 AZ - 4,7 Moderna). Solo in 1 su 4 dei casi è stata utilizzata adrenalina per comparsa di ipotensione tra i sintomi. Un terzo dei pazienti aveva precedenti allergici di reazioni a farmaci o vaccini, il 5% precedenti anafilassi. Si è confermata (come per i casi in USA e UK) la prevalenza nel sesso femminile, di età media 46aa, e le reazioni si sono verificate più spesso **alla prima dose ed entro i 60 minuti dall'iniezione**. Da ciò si deduce che non siano al momento stati individuati particolari fattori di rischio per tali reazioni, se non una ipotetica ma rarissima sensibilizzazione a componenti aggiunte nel vaccino (**PEG** nei vaccini a mRNA, **Polisorbato 80** in AZ), presenti in una varietà enorme di farmaci e cosmetici.

### Di conseguenza:

- La prima iniezione di vaccino è controindicata solo quando vi è una **diagnosi precisa da parte di Specialista Allergologo di allergia ad un componente del vaccino**
- **La allergia respiratoria, alimentare, da contatto o a veleno di insetti non è una controindicazione** alla somministrazione di vaccino anti COVID-19
- **Una storia di reazione allergica a farmaci o vaccini non rappresenta una controindicazione, a meno che non sia in dubbio un ruolo degli additivi tipo PEG o Polisorbati (presenti in farmaci specifici molto comuni)**

### Quali sono le domande chiave da fare al Paziente?

DOMANDE	CONSIDERAZIONI
Ha mai avuto una <b>grave reazione allergica</b> con intensa dispnea, lipotimia, perdita di coscienza dopo assunzione di specifici farmaci, puntura di insetti o ingestione di specifici alimenti?	Se la risposta è <b>SI</b> <b>Tenere in osservazione 60 minuti.</b>
Ha avuto reazione allergica grave dopo lassativi tipo MOVICOL? Ha avuto ripetute reazioni anafilattiche gravi da farmaci iniettivi e/o da veleni di insetti?	Se la risposta è <b>SI</b> <b>Inviare a somministrazione ospedaliera (dopo eventuale consulenza allergologica)</b>
E' <b>allergico al lattice?</b>	<b>Evitare di usare guanti o altro materiale in lattice. I vaccini anti COVID-19 in commercio non contengono lattice</b>
<b>Ha una diagnosi di Mastocitosi? (frequente in allergici a Imenotteri)</b>	<b>E' raccomandata la somministrazione in ambito ospedaliero con premedicazione antistaminica</b>
Soffre di <b>asma?</b> Che farmaci prende? Come respira in questo periodo?	<b>Soltanto in caso di asma grave non controllato è raccomandata la somministrazione in ambito ospedaliero</b>
Ha avuto una reazione allergica alla prima dose di questo vaccino? (con sintomi compatibili!)	<b>NON somministrare il vaccino, inviare a Specialista allergologo per esami specifici</b>

Per la loro non prevedibilità, in ogni sede vaccinale, ospedaliera, ambulatoriale o altra sede, **bisogna essere preparati a riconoscere e trattare le reazioni allergiche**. La anafilassi, anche se grave, può essere trattata e si può risolvere in breve e senza conseguenze se viene effettuata con prontezza la terapia adeguata.

**Lo staff dei centri vaccinali per COVID-19 deve essere preparato a:**

- Riconoscere i segni della anafilassi quanto prima
- Trattare la reazione con adrenalina
- Infondere liquidi
- Attivare la catena della emergenza, continuando a monitorare il Paziente

**RICONOSCERE I SEGNI**

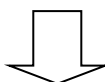
GRADO						
<b>LIEVE</b>	<b>1</b>	Prurito, eruzione cutanea localizzata, orticaria, angioedema localizzati	Prurito in bocca, Gonfiore delle labbra	-	-	
	<b>2</b>	Prurito ed eruzione cutanea diffusa, orticaria ed angioedema diffusi	Come sopra + dolori addominali e/o nausea o vomito	Ostruzione nasale e/o ripetuti starnuti	-	Variazione del comportamento o malessere
<b>MODERATA</b>	<b>3</b>	Come sopra	Come sopra + vomito ripetuto o rigonfiamento della lingua	Secrezione e marcata ostruzione nasale. Sensazione di prurito o gonfiore o ostruzione della gola	Tachicardia Aumento > 15 battiti per minuto. Pallore	Variazione nel comportamento o malessere Ansia
<b>GRAVE</b>	<b>4</b>	Come sopra	Come sopra + diarrea	Come sopra + raucedine, tosse abbaillante difficoltà nel deglutire o nel respirare, asma colorito bluastrò delle unghie o delle labbra (cianosi)	Come sopra	Come sopra + confusione mentale e/o sensazione di morte imminente e/o collasso
	<b>5</b>	Come sopra	Come sopra + perdita di controllo dell'intestino	Come sopra + arresto respiratorio	Severa bradicardia e/o ipotensione o arresto cardiaco	Perdita di coscienza

**PRESIDI RACCOMANDATI IN AMBITO AMBULATORIALE e UTILIZZO**

<b>ADRENALINA FIALE</b>	<b>SOLUZIONE 0,1 MG/ML (1:1000)</b>	<b>0,500 mg (0,5 ml) INTRAMUSCOLO VASTO LATERALE DELLA COSCIA A PAZIENTE DISTESO</b>
-------------------------	-------------------------------------	--

<b>O ADRENALINA AUTOINIETTABILE</b>	<b>0,3 MG DOSE ADULTO (CON DEVICE PRONTO ALL'USO)</b>	<b>INTRAMUSCOLO VASTO LATERALE DELLA COSCIA A PAZIENTE DISTESO</b>
<b>BRONCODILATATORI RAPIDI</b> Es. SALBUTAMOLO (VENTOLIN)		<b>SOMMINISTRATO CON DISTANZIATORE</b>
<b>OSSIGENO</b>		<b>MASCHERA</b>
<b>SOLUZIONE FISIOLGICA</b>	<b>FLEBO 500 ML</b>	<b>ENDOVENA</b>
<b>METILPREDNISOLONE 250 MG-1000 – BENTELAN 4 mg</b>		<b>ENDOVENA</b>
<b>ANTISTAMINICO (CETIRIZINA CP O TRIMETON IM)</b>		<b>ORALE O IM</b>

**SOSPETTA REAZIONE ANAFILATTICA**  
**a vaccino in ambienti non ospedalieri**



- 1- **DISTENDERE IL PAZIENTE CON GAMBE SOPRAELEVATE (eccetto se dispnoico)**
- 2- Monitorare **PARAMETRI VITALI** per valutare la gravità della reazione

Somministrare **ADRENALINA** per via **intramuscolare** 0,5 ml della soluzione 1mg/ml (mezza fiala)  
 oppure **Fastjekt auto- iniettabile 330 mcg** sulla faccia anterolaterale della coscia

**CHIAMARE ANESTESISTA**  
**o NUMERO UNICO 112**  
**e segnalare emergenza sanitaria**

- Assicurare **ACCESSO VENOSO**
- Somministrare **TRIMETON** 1 fiala più **BENTELAN 4 mg** o **SOLUMEDROL 1000** (o analogo )
- **INFUSIONE Liquidi**